

In pillole

Da sempre amante degli animali, alla fine dell' ISEF nel 1990 inizia il suo percorso di insegnamento come istruttore di equitazione, presso il Centro Ippico Colle Arzan.

Dal 1992 al 1995 insegna educazione fisica nelle circoscrizioni delle scuole di Avesa e Montorio, per proseguire nei successivi 12 anni come insegnante di lezioni di gruppo e personal trainer nelle palestre più prestigiose di Verona: Centro Forma Thomas Club, Vis, Freedom, Il Corpo.

Nel 2007 fonda l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Laboratorio del Movimento" e apre il suo studio di Pilates a San Giovanni Lupatoto (VR); Associazione Sportiva che diventa nel 2013 Società Sportiva Dilettantistica.

Nel 2017 trasferisce lo studio di Pilates nella nuova location di Verona, via Locatelli.

Formazione, qualifiche ed attestati all'insegnamento di Pilates:

- *Pilates Matwork e Reformer* - Pilates Institute - anno 2004;

Fitness Best Innovation:

- *Power Stretching Evolution* - F.I.F – anno 2009;
- *Postural Instructor Advanced* – anno 2010;
- *Pilates Instructor Advanced* – anno 2010;
- *Body Adventure Zone Postural* – Anno 2010;
- *Mezieres Postural Training* – anno 2011;
- *Scoliosi* – anno 2011;
- *Stretching Evolution* – anno 2011;
- *Personal Trainer Posturale* – anno 2012;
- *University Miofasciale* – anno 2012;
- *Stretching dei Meridiani* – anno 2012.

Altre qualifiche ed attestati conseguiti

- *Corso riabilitazione equestre A.N.I.R.E.* - 2003;
- *Moxa e Coppettazione Shambala Shatsu* – anno 2013;
- *Scuola di Touch For Health, livelli 1, 2, 3, 4, Proficiency e Metaphorce* – IKC – anno 2013.